93°

CROSS POPULAR 5.000 y 10.000m

10km Gimnástica de Ulia



PATROCINADOR OFICIAL



PATROCINADORES · COLABORADORES · INSTITUCIONES



























































Carta de agradecimiento



Este año, el 4 de febrero, hemos celebrado la 93 edición de nuestro Cross "10K Gimnastica de Ulía". Creemos que ha sido un **gran éxito**, dada la respuesta de atletas y aficionados.

Ha sido posible gracias a la colaboración desinteresada de mucha gente, principalmente voluntarios de nuestra Sociedad. También **es de agradecer la colaboración de patrocinadores, entidades colaboradoras y diferentes departamentos de la administración pública.**

Hemos preparado este dossier intentando reflejar diferentes aspectos de la prueba.

Os invito a que le deis un vistazo, para tomar conciencia de la importancia que tiene para nosotros el Cross, y para animaros a colaborar en futuras ediciones y poder mantener así la prueba entre las más importantes del Estado.

Muchas gracias.

Fdo. Jose Valdepeñas Martin Presidente de la S.D. Gimnástica de Ulia

Aurten, otsailaren 4an, "Uliako Gimnastikaren 10 K" gure Krosaren 93. Edizioa ospatu dugu. Ikusitakoaren arabera esan dezakegu **guztiz arrakastatsua** izan dela atleten eta zaletuen erantzuna kontuna izanik.

Jende askok eta, batez ere, gure Elkarteko boluntarioek eskuzabaltasunez eskaini diguten laguntzagatik lortu ahal izan da hori guztia. Eskertzekoa da baita ere, **babesleen, parte hartu duten erakundeen eta administrazio publikoko sail desberdinen lankidetza.**

Lasterketaren alderdi desberdinak azaltzeko asmoz prestatu dugu txosten hau.

Horri begirada bat emateko eskatu nahi dizuet, guretzat Krosak duen garrantzia zenbaterainokoa den ikusi ahal izateko eta gerora ere izango diren lasterketetan parte har dezazuela eskatzeko, hori eginez lortuko baitugu lasterketa Estatuko garrantzitsuenen artean izaten jarraitzea.

Eskerrik asko.

Stua. Jose Valdepeñas Martin. Uliako Gimnastika Kirol Elkartearen Lehendakaria.





Patrocinadores y Colaboradores · Cartel de la carrera





10K Gimnástica de Ulía

La 10km Gimnástica de Ulía es la prueba de 10 kilómetros más antigua de Euskadi presente en el calendario oficial de la RFEA, y está organizada por la Sociedad Deportiva Gimnástica de Ulía.

Reconocida como la quinta mejor carrera por el anuario de la Federación Española de Atletismo, tiene lugar en Donostia - San Sebastián una vez al año. Es, asimismo, la carrera más antigua de nuestro país y la segunda en número de ediciones (fuente: ADOC).

Esta carrera surgió de la Sociedad Gimnástica de Ulía, que nació en 1917 en el bar Kaxan y que enseguida empezó a organizar un cross en torno a la festividad del día de Reyes. Oficialmente data de 1918, en 1964 se incorporaron las mujeres.

Es una carrera de asfalto de categoría internacional, con muchos alicientes:

- » 1. Distancia oficial homologada.
- » 2. Circuito cerrado al tráfico en su totalidad.
- » 3. Control de dopaje controlado por el Gobierno Vasco.
- » 4. Cámara de llamadas controlada por los jueces de la Federación Guipuzcoana.
- » 5. Juez árbitro, delegado técnico y juez control de Chips de la Federación Española.
- » 6. Carrera cronometrada y controlada por el colegio de jueces de la Federación de Atletismo Guipuzcoana (FAG)
- » 7. Carrera asegurada por el seguro de la Federación Española.

En el año 2024 se ha celebrado la 93º edición de esta carrera, donde los ganadores (de las más de 1.000 personas inscritas) han sido **Adel Mechaal** e **Irene Sánchez-Escribano**.



ADEL MECHAAL

00:27:55



IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO

00:32:11

















Podium



ADEL MECHAAL

ASICS TEAM

00:27:55



IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO

C.A.ADIDAS

00:32:11



ABDERRAHMANE AFERDI FERNANDO CARRO

ATLETISMO NOVES

00:28:05



MAJIDA MAAYOUF

00:32:40



NIKE RUNNING

00:28:32



ALICIA BERZOSA

C.R. PINTO SEOANE PAMPIN

00:32:50



Crónica de la prueba 2024

Adel Mechaal e Irene Sánchez-Escribano se impusieron con solvencia en los 10 kilómetros de la Gimnástica de Ulía, **una de las pruebas atléticas más antiguas de España**, que se disputó este domingo en San Sebastián. Mechaal, con 27:55, se quedó a 11 segundos del reciente récord de España de la distancia de Oukhelfen, mientras que Sánchez-Escribano hizo marca personal, con 32:11.

No quiso especular Adel Mechaal, tercero en el reciente Nacional de cross, en su objetivo de intentar batir el récord de España de 10k y salió a imponer su ritmo y avivar la carrera desde los primeros metros. Así, el pupilo de Antonio Serrano se situó en cabeza, con Fernando Carro, el marroquí Aferdi Abderrahmane y el burundés Nzambimana detrás.

El dominio de la prueba fue de Adel, hasta mediada la prueba. En ese momento, empezó a descolgarse Carro, que no puso seguir el frenético ritmo impuesto por Mechaal. También aprovechó ese movimiento de fichas Aferdi para dar relevo a Adel y comenzar su batalla por la victoria. Lo intentó el marroquí, pero Mechaal, más experimentado, jugó sus bazas para imprimir el último cambio de ritmo a un kilómetro de meta.

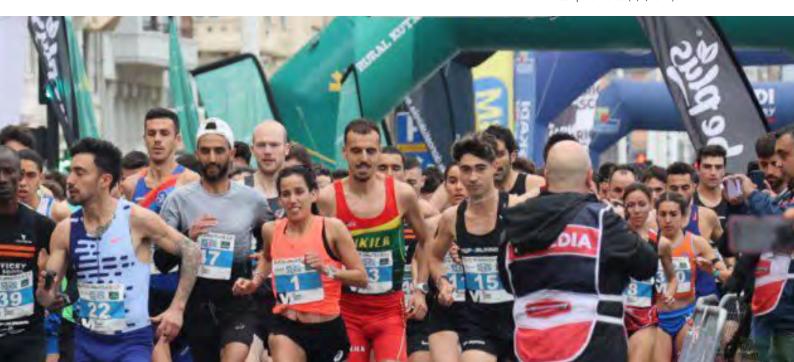
Como si fuera un esprint en pista, Adel encaró los últimos metros solo, sin rivales, con la solvencia de su potente final. No fue suficiente para mejorar el récord de España, pero Mechaal -que disputará tres carreras la próxima semana en pista-, se llevó el triunfo.

"Sé que tengo ritmo en las piernas", aseguró Adel Mechaal tras la carrera en los micrófonos de RTVE. "Quería intentar bajar de 28:00 y estar cerca de ese récord de España. Sé que lo tengo en las piernas. Había algo de brisa en contra y quise guardar para el final". El atleta admitió que corrió sin reloj ni referencias. "Las piernas están listas para atacar el récord de España el 30 de marzo en Ibiza".

Mientras, en la prueba femenina, Majida Maayouf, plusmarquista española de maratón, fue la que impuso el ritmo en cabeza, con Irene Sánchez-Escribano detrás. Ambas se mantuvieron en los puestos de honor hasta que Irene pudo cambiar la cadencia de zancada para dejar unos metros atrás a Maayouf.

A partir de ese momento, el monólogo fue para Irene, que demostró una vez más que se encuentra en un gran momento de forma. Cruzó la línea de meta en 32:10, marca personal, por delante de Maayouf.

B.Fleitas para Marca (4/2/2024)



Clasificación absoluta 2024



FECHA 04/02/2024

TIPO DE PRUEBA Atletismo

DISTANCIA 10.000 m

	Nombre y apellidos	Club	Tiempo	Tiempo neto	Dorsal
1	Adel Mechaal	ASICS TEAM	0:27:55	0:27:52	21
2	Abderrahmane Aferdi	ATLE NOVES	0:28:05	0:28:02	19
3	Fernando Carro Murillo	NIKE RUNNING	0:28:32	0:28:29	22
4	Eric Nzambimana	VICHY FOODS AT.	0:28:52	0:28:49	39
5	Roberto Alaiz	C.A.CARNICAS	0:28:59	0:28:56	16
6	David Bascuñana	CLINI. MENOR	0:28:59	0:28:56	24
7	Mario Mola	C.A. CARNICA	0:29:02	0:28:58	25
8	Jorge González	ATLE NOVES	0:29:07	0:29:07	20
9	Nicolás Fernández	Paris	0:29:45	0:29:41	226
10	Abdullah Tugluk	_	0:29:45	0:29:41	38

	Nombre y apellidos	Club	Tiempo	Tiempo neto	Dorsal
1	Irene Sánchez-Escribano	C.A. ADIDAS	0:32:11	0:32:07	4
2	Majida Maayouf	_	0:32:40	0:32:40	1
3	Alicia Berzosa	PAMPIN SEOA	0:32:50	0:32:46	5
4	Naima Ait Alibou	BIL.ATLETISM	0:33:15	0:33:15	11
5	Isabel Barreiro	C.A ADIDAS	0:33:32	0:33:32	7
6	Irene Pelayo	C.A. PIELAGO	0:34:24	0:34:24	3
7	Azucena Díaz	_	0:34:40	0:34:40	8
8	Laura Méndez	ASICS	0:34:44	0:34:40	9
9	Maitane Melero	BESTE IRUÑA	0:34:56	0:34:50	6
10	María Zorroza	BILBAO ATLETISMO	0:36:02	0:35:53	212



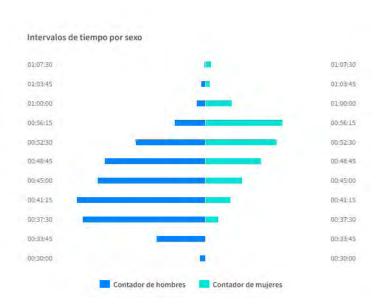
Análisis de calidad de tiempos



	1º	Top 10	Top 100	Media	Último
Posición	1	10	100	412	824
Tiempo	00:32:21	00:33:36	00:37:15	00:48:25	01:10:21
Ritmo	03m 14s/km	03m 21s/km	03m 43s/km	04m 50s/km	07m 02s/km









Rutómetro 5K



КМ	DIRECCIÓN	1º POPULAR
0	PASEO DE LA ZURRIOLA	10:00
	JESÚS MARÍA LEIZAOLA	
	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	
1	AVENIDA DE NAVARRA	10:04
2	AVENIDA ATEGORRIETA	10:08
3	CALZADA VIEJA ATEGORRIETA	10:12
	AVENIDA DE NAVARRA	
4	JOSÉ MIGUEL BARANDIARAN	10:16
	PASEO DE LA ZURRIOLA	
	JESÚS MARIA LEIZAOLA	
5	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	10:20



Rutómetro 10K



км	DIRECCIÓN	1º POPULAR	1º ÉLITE
0	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	10:45	12:00
1	PASEO DE LA ZURRIOLA	10:48	12:03
	JESÚS MARÍA LEIZAOLA		
2	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	10:51	12:06
3	AVENIDA DE NAVARRA	10:54	12:09
4	AVENIDA ATEGORRIETA	10:57	12:12
5	CALZADA VIEJA ATEGORRIETA	11:00	12:15
	AVENIDA DE NAVARRA		
6	JOSE MIGUEL BARANDIARAN	11:03	12:18
	PASEO DE LA ZURRIOLA		
	JESÚS MARÍA LEIZAOLA		
7	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	11:06	12:20
	AVENIDA DE NAVARRA		
	AVENIDA ATEGORRIETA		
8	CALZADA VIEJA ATEGORRIETA	11:09	12:23
	AVENIDA DE NAVARRA		
9	JOSE MIGUEL BARANDIARAN	11:12	12:26
	PASEO DE LA ZURRIOLA		
	JESÚS MARÍA LEIZAOLA		
10	AVENIDA DE LA ZURRIOLA	11:15	12:29



Palmarés del Cross

Año	Vencedor Masculino	Equipo Vencedor	Vencedora Femenina
1918	MIGUEL ESCUDERO	GIMNASTICA DE ULIA	_
1919	F. ELORRIAGA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1920	CLAUDIO CADENAS	GIMNASTICA DE ULIA	_
1921	MIGUEL PEÑA	C.D. FORTUNA	_
1931	MIGUEL CIALCETA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1932	SANTIAGO COLL	GIMNASTICA DE ULIA	_
1933	LUIS GARCIA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1934	MIGUEL CIALCETA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1935	SANTIAGO COLL	GIMNASTICA DE ULIA	_
1936	PEDRO IRADI	GIMNASTICA DE ULIA	_
1940	SANTIAGO COLL	GIMNASTICA DE ULIA	_
1941	PEDRO IRADI	GIMNASTICA DE ULIA	_
1942	PEDRO IRADI	GIMNASTICA DE ULIA	_
1943	PRUDENCIO AYERRA	REAL SOCIEDAD	_
1944	JOAQUIN ESCUDERO	SAN FERNANDO	_
1945	JOAQUIN ESCUDERO	GIMNASTICA DE ULIA	_
1946	PABLO ALONSO	C.D. CASTILLO	_
1947	JOAQUIN ESCUDERO	C.D. CASTILLO	_
1948	SIMON ALDAZABAL	C.D. CASTILLO	_
1949	SIMON ALDAZABAL	C.D. CASTILLO	_
1950	SIMON ALDAZABAL	REAL SOCIEDAD	_
1951	FRANCISCO IRIZAR	_	_
1952	FELIX BIDEGUI	C.D. HERNANI	_
1953	FRANCISCO IRIZAR	REAL SOCIEDAD	_
1954	LUCAS LARRAZA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1956	LUCAS LARRAZA	C.D. HERNANI	_
1957	LUCAS LARRAZA	REAL SOCIEDAD	_
1958	BENITO ALDAY	GIMNASTICA DE ULIA	_
1959	JULIAN GARMENDIA	GIMNASTICA DE ULIA	_
1960	FERNANDO AGUILAR	C.A. JAIZKIBEL	_
1961	FERNANDO AGUILAR	C.A. JAIZKIBEL	_
1962	FERNANDO AGUILAR	REAL SOCIEDAD	_
1963	FERNANDO AGUILAR	REAL SOCIEDAD	_
1964	ILUMINADO CORCUERA	VIZCAYA CLUB	_
1965	FERNANDO AGUILAR	GIMNASTICA DE ULIA	_
1966	FERNANDO AGUILAR	REAL SOCIEDAD	M.A. ARTECHE
1967	MIGUEL MAIZ	REAL SOCIEDAD	JUANA GONZALEZ
1968	MARIANO HARO	GIMNASTICA DE ULIA	BELEN AZPEITIA
1969	ILUMINADO CORCUERA	GIMNASTICA DE ULIA	CORO FUENTES
1970	ALVAREZ SALGADO	CLUB CELTA DE VIGO	CORO FUENTES
1971	RENE JOURDAN	REAL MADRID	BELEN AZPEITIA
1972	RENE JOURDAN	REAL MADRID	BELEN AZPEITIA
1973	RENE JOURDAN	C.D. HERRERA	BELEN AZPEITIA
1974	RENE JOURDAN	C.D. HERRERA	BELEN AZPEITIA
1975	RENE JOURDAN	CAU PAMPLONA	BELEN AZPEITIA
1976	VICENTE ARTOLA	C.D. HERRERA	BELEN AZPEITIA
1977	JUAN MIGUEL SODUPE	C.D. TELESPORT	M° JOSE SAENZ



Año	Vencedor Masculino	Equipo Vencedor	Vencedora Femenina
1978	LUIS YERGA	C.D. TELESPORT	Mª JOSE SAENZ
1979	J.C. TRASPADERNE	RAI 77 (LOGROÑO)	L. HERNANDEZ
1980	J.C. TRASPADERNE	RAI 77 (LOGROÑO)	AMELIA LORZA
1981	J.C. TRASPADERNE	C.A. URUMEA (HERNANI)	AMELIA LORZA
1982	FRANCIS GONZALEZ	CLUB CELTA DE VIGO	ANNIKE LEBRETON
1983	FRANCIS GONZALEZ	A.S.P.T.T. (BURDEOS)	CAROL ROSSET
1984	FRANCIS GONZALEZ	CLUB CELTA DE VIGO	Mª LUISA IRIZAR
1985	COLIN MOORE	CELTA DE VIGO	AMELIA LORZA
1986	FERNANDO REIS	BESTE IRUÑA	Mª LUISA IRIZAR
1987	ANDREW MASAI	BESTE IRUÑA	AMELIA LORZA
1988	MOHAMED EZZHER	A.S.P.T.T. (BURDEOS)	M. MUKAMURENZI
1989	MOHAMED EZZHER	BAT (IRUN)	ROSARIO PIA
1990	MARTIN FIZ	PAMPLONA ATLETICO	CORNELIA BURKI
1991	J. ANTONIO SERRANO	STADIUM DE GIJON	M. MUKAMURENZI
1992	KHALID SKAH	S.D. UROLA	HELEN KIMAIYO
1993	JOSEPH KEINO	GIMNASTICA DE ULIA	ESTHER KIPLAGAT
1994	PHILIP MOSIMA	A.T. SAN SEBASTIAN	H. CHEPENGENO
1995	SHEM KORORIA	YOOGER'S-G. ULIA	GETENESH URGE
1996	ABEL ANTON	YOOGER'S-G. ULIA	LYDIA CHEROMEI
1997	PABLO OLMEDO	GIMNASTICA DE ULIA	JULIA NEGURA
1998	ALBERTO JUZDADO	BIDASOA	NORA L. ROCHA
1999	DANIEL GACHARA	_	GENNET GEORGIS
2000	JAMES KOSKEY	C.D. TRINTXERPE	TERAZZA JOHANNES
2001	GEORGE O KUORO	GOHIERRI GARAIA	ESTITXU URRUTIA
2002	FILIP KANDIE	C.D. TRINTXERPE	ESTITXU URRUTIA
2003	SAMMY TUM	C.D. TRINTXERPE	ISABEL EIZMENDI
2004	BERNARD BARMASAY	C.D. TRINTXERPE	ESTIBALIZ URRUTIA
2005	AYAD LANDASSEM	_	GENET GETANEH
2006	FERNANDO SILVA	C.D. TRINTXERPE	CLAUDIA PEREIRA
2007	AYAD LANDASSEM	AVENIR ATURIN	ESTELA NAVASCUES
2008	ALEMAYEHU BEZABETH	TXINDOKI ATLETISMO TALDEA	FREHIWOT GOSHU
2009	AYAD LANDASSEM	REAL SOCIEDAD-FIATC	AICHA BANI
2010	CHEMA MARTINEZ	BIDASOA ATLETICO TALDEA	MALIKA ASAHSSAH
2011	JESUS ESPAÑA	_	MALIKA ASAHSSAH
2012	ABDULLAH TAGHRAFET	_	MALIKA ASAHSSAH
2013	MOHAMMED BLAL	_	CHALTU TAFA
2014	ARTURO CASADO	_	SAIDA EL MEHDI
2015	ILIAS FIFA	_	TIRHAS GEBRE
2016	HASSAN OUBADDI	_	MALIKA ASAHSSAH
2017	MARC ALCALA	_	PAULA GONZALEZ
2018	CARLOS MAYO	_	M° JOSE PEREZ
2019	DAVID PALACIOS	_	GEMA MARTIN
2020	CARLOS MAYO	_	ELENA LOYO
2021	_	_	_
2022	HASSIM HASSAOUS	_	LAURA MÉNDEZ
2023	ILIAS FIFA	_	MAJIDA MAAYAOUF
_020			IRENE SÁNCHEZ ESCRIBANO



Repercusión en medios

Al ser una de las pruebas más antiguas del estado español, donde participan atletas de élite y populares, este campeonato tiene una considerable repercusión en prensa. Destacan publicaciones de gran tirada como El Diario Vasco; medios del sector deportivo como AS, Mundo Deportivo y Marca, así como blogs más especializados, como Vamos a Correr.

Varias cadenas televisivas nacionales han retransmitido la carrera en múltiples ediciones. La más reciente, por ejemplo, la cubrieron ADOC TV, EITB y Teledeporte. Reportajes y vídeos del evento y de la Gimnástica de Ulia están disponibles en sus plataformas online.





Repercusión en medios









Repercusión en medios









Reportaje fotográfico















Reportaje fotográfico





Reportaje fotográfico















Agradecimiento & Contacto

Eskerrak ematea & Harremana

La Sociedad Deportiva Gimnástica de Ulía AGRADECE a todas aquellas personas o entidades que, con su colaboración o aportación, han hecho posible un año más, tras más de 100, la 93º edición de esta prueba.

Uliako Gimnastika Kirol Elkarteak ESKER ONA agertu nahi die beren laguntzagatik edo ekarpenagatik lasterketa honen 93. Edizioan beste urte batez, eta 100 baino gehiago dira, hori gauzatu ahal izateko aukera eman diguten pertsona eta erakunde guztiei.



Dirección Gimnástica de Ulia C/ Trueba 12 Bajo.

> 20012 Donostia-San Sebastián (Gipuzkoa/Guipúzcoa)

943 27 81 95

Teléfono Correo electrónico info@gimnasticadeulia.com

Página web www.gimnasticadeulia.com

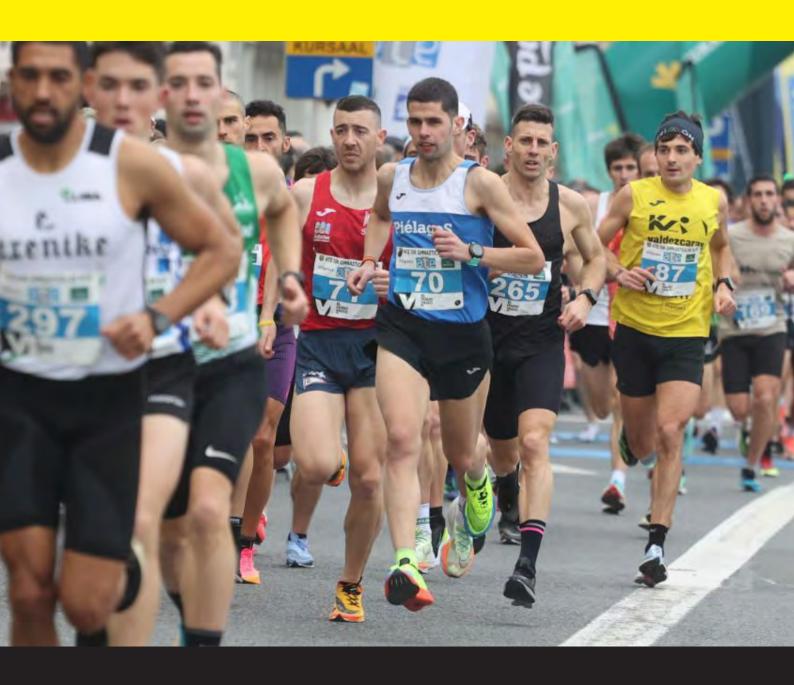
www.donostitik.com Contenido adicional gracias a:

www.kirolprobak.com www.quieromisfotos.com

Pablo Ortega







Gimnástica de Ulia C/ Trueba 12 Bajo. 20012 Donostia-San Sebastián (Gipuzkoa/Guipúzcoa)

943 27 81 95 info@gimnasticadeulia.com www.gimnasticadeulia.com

